



多摩区宿河原 2 丁目 19 番地—6 ☎044-933-4152

日中はまだ暑さが残るものの、空の高さや虫の声、トンボが飛び交う光景に秋の訪れが近づいているのを感じる季節となりました。今年の7・8月も幼稚園や保育園が夏休みの親子が遊びに来られたり、西しゆくマーノで遊ぶ姿を見たいお父様のご利用が多かったりし、沢山の笑顔に出会えて嬉しかったです。今月も色々なイベントを予定していますので、遊びにいらしてください。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。 受付時間 ⇒ 9:30～16:30

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。
イベント中は、門にお知らせを出しています。

午前 9:30 ～ 11:45

午後 2:00 ～ 4:15

園庭 午後 2:00 ～ 3:00

(午後、イベントがある時には園庭は使用できませんので、電話で確認してください)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めてのの方は新規登録が必要ですのていらして下さい。イベントの予約は登録をしている方です。

月	火	水	木	金
	1 ★8(火)・14(月)・28(月)・29(火) 午前午後写真撮影OKです	2	3	4 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
7	8 (1日より予約) 15:00 ★0歳の ふれあい遊び	9 (2日より予約) 15:00 ★0～2歳の ベビトレヨガ	10 (3日より予約) 15:00 ★バレエ ストレッチ	11 (4日より予約) 9:40★保育園の保育士 と遊ぼう
14 (7日より予約) 9:30 ★2歳以上の子 一緒に遊ぼう	15 (8日より予約) 午前 ★手足形アート	16	17	18 (11日より予約) 14:30 ★11ヶ月迄の ベビーマッサージ
21 休み 敬老の日	22 休み 国民の休日	23 休み 秋分の日	24 (17日より予約) 11:00 ★よみきかせ	25 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
28 (14日より予約) 10:00 ★1歳の ふれあい遊び	29 (15日より予約) 9:30 ★誕生会	30 (16日より予約) 14:30 ★助産師が伝 える産後の体のこと		

※神奈川県に特別警報、暴風雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、すすくひろばは閉所します。

2歳迄の
お子さん

《ベビトレヨガ》

9月9日(水) 15:00 ~ 15:20

ヨガインストラクター 宇佐美 百合子さん

お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を整えませんか。動きやすい服装が良いです。

インストラクターは子育て中のママ。

(バスタオル持参) 2日より予約

親子でリズム
遊びも楽しめます

《バレエストレッチ》

9月10日(木) 15:00 ~ 15:20

クラシックバレエ講師 中野 遙さん

育児で頑張る体をほぐしてリフレッシュ。

(初めての方や体の硬さが気になる方も、お気軽にご参加ください) 3日より予約

講師は西しゅくマーノご利用のママです。

4グループから
選んで下さい

《手足形アート》

petapeta-art アドバイザー りえさん

9月15日(火) ① 9:30 ② 10:00
③ 10:30 ④ 11:00

今しかないかわいい手足をさらに可愛く

残しましょう。 8日より予約

11ヶ月迄の
お子さん

《ベビーマッサージ》

9月18日(金) 14:30 ~ 14:50

ベビーマッサージインストラクター 荒井 璃瑠那さん

ふれあい遊びから始まり、全身のベビーマッサージを行います。(バスタオル持参)

11日より予約

楽しい大型
絵本も!

《よみきかせ》

9月24日(木) 11:00 ~ 11:20

読み聞かせボランティア MENDORIさん

季節の絵本や乳児に向いている絵本を紹介。

そしてわらべうた遊びも楽しめます。

17日より予約 (赤ちゃんもOK)

《お誕生会》

9月29日(火)

9:30~10:30

子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒に祝いましょう。可愛い手形を押した誕生カードをプレゼント。親子の写真も撮ります。

両親参加もOK。 15日より予約

《保育士とあそぼう》

9月11日(金)

9:40 ~ 10:20

西しゅくマーノ保育園の保育士と音が鳴る玩具を作り、鳴らしてリズム遊びをしましょう。

4日より予約

講座

《助産師が伝える産後の体のこと》

9月30日(水) 14:30 ~ 15:30

多摩区役所地域まもり支援センター

米田助産師さん 大西保健師さん

出産後の体の変化についての話やストレッチも教えてください。動きやすい服装で!!

16日より予約

《0歳・1歳のふれあい遊び》

★0歳 9月8日(火) Pm 3:00 ~ 3:30
★1歳 9月28日(月) Am 10:00 ~ 10:30

0歳は 1日より予約 1歳は 14日より予約

すぐに覚えらるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子ども達とはリズム遊びや読み聞かせもします

《2歳以上の子、一緒に遊ぼう!》

9月14日(月) 9:30 ~ 11:00

工作をしたり、手遊びやことば遊び、色々な体操や体を動かしたりして親子で遊びます。

コペルプラスの先生も玩具を持ってきて遊んでくださいます。 7日より予約